

สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| บทสรุปผู้บริหาร  | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย  | ง    |
| กิตติกรรมประกาศ  | จ    |
| สารบัญตาราง  | ช    |
| สารบัญภาพ  | ฎ    |
| บทที่ 1. บทนำ  | 1    |
| 1.1 ที่มาและความสำคัญ                                  | 1    |
| 1.2 วัตถุประสงค์                                       | 5    |
| 1.3 ขอบเขตการดำเนินงาน                                 | 5    |
| 1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ                          | 6    |
| 1.5 กรอบแนวคิด   | 6    |
| บทที่ 2. ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                | 9    |
| 2.1 ทฤษฎี  | 9    |
| 2.2 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                            | 10   |
| บทที่ 3. ระเบียบวิธีวิจัย                              | 12   |
| 3.1 แผนการดำเนินงาน                                    | 13   |
| 3.2 ระเบียบวิธีวิจัย และขั้นตอนการดำเนินการวิจัย       | 17   |
| บทที่ 4. ผลการวิจัย                                    | 45   |
| 4.1 ผลการวิจัยและการวิจารณ์ผล                          | 45   |
| 4.2 รายงานการคืนข้อมูลให้ชุมชน                         | 55   |
| บทที่ 5. สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ                  | 76   |
| 5.1 สรุปผลการวิจัย                                     | 76   |
| 5.2 รายงานสรุปสภาพปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข         | 80   |
| 5.3 ข้อเสนอแนะและแนวทางการขยายผลโครงการ                | 82   |
| 5.4 ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย                               | 83   |
| บรรณานุกรม   | 85   |
| ภาคผนวก  | 87   |
| ภาคผนวก ก เอกสารการมีส่วนร่วมดำเนินโครงการ             | 87   |
| ภาคผนวก ข เอกสารคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน                 | 96   |
| ภาคผนวก ค การคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล                   | 100  |
| เอกสารแบบแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย (Consent Form) |      |

# สมุดบันทึกสุขภาพและอาหารปลอดภัยบนเพอร์มิชชั่นบล็อกเชน

## สารบัญ (ต่อ)

|   | หน้า |
|---|------|
| ภาคผนวก ง แบบสอบถาม/แบบประเมิน                      | 109  |
| ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน                    | 114  |
| ภาคผนวก ฉ คู่มือการใช้งานสำหรับเจ้าหน้าที่          | 133  |
| ภาคผนวก ช คู่มือการใช้งานสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก | 148  |
| ภาคผนวก ซ คู่มือการใช้งานสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ | 155  |
| ภาคผนวก ฌ คู่มือการใช้งานสมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ   | 167  |
| ภาคผนวก ญ คู่มือการใช้งานสมุดบันทึกโภชนาการอาหาร    | 174  |
| ประวัติผู้วิจัย                                     | 183  |

สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า   |    |
|----------|--|----|
| 3.1      | แผนการดำเนินงานโครงการ   | 13 |
| 3.2      | แสดง deploy และ smart contract   | 30 |
| 3.3      | ตารางเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก  | 32 |
| 3.4      | ตารางเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ  | 34 |
| 3.5      | ตารางเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ  | 35 |
| 3.6      | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชัน (ส่วนเจ้าของข้อมูล)                | 40 |
| 3.7      | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชัน (ส่วนเจ้าหน้าที่)                  | 41 |
| 4.1      | ระดับการเลือกตอบแบบวัดคุณภาพชีวิต  | 45 |
| 4.2      | การให้คะแนนคุณภาพชีวิต   | 45 |
| 4.3      | การแปลผลจากคะแนนคุณภาพชีวิต  | 46 |
| 4.4      | ความหมายการเลือกตอบความเข้าใจและความพึงพอใจ  | 46 |
| 4.5      | การให้คะแนนระดับความเข้าใจและความพึงพอใจ   | 46 |
| 4.6      | การแปลผลจากคะแนนความเข้าใจและความพึงพอใจ   | 46 |
| 4.7      | แสดงจำนวนกลุ่มเป้าหมายในการเก็บข้อมูล  | 47 |
| 4.8      | สรุปจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เก็บข้อมูล  | 48 |
| 4.9      | ผลการให้วัดระดับคุณภาพชีวิต  | 49 |
| 4.10     | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชัน (ส่วนเจ้าหน้าที่)                  | 50 |
| 4.11     | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก          | 51 |
| 4.12     | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชันของกลุ่มผู้สูงอายุ                  | 52 |
| 4.13     | ระดับความเข้าใจและความพึงพอใจที่มีต่อการใช้งานแอปพลิเคชันของกลุ่มผู้พิการ                    | 53 |
| 4.14     | จำนวนแม่และเด็กที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู                                | 55 |
| 4.15     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู                                | 56 |
| 4.16     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู แยกตามการคัดกรอง ADL           | 56 |
| 4.17     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม | 57 |
| 4.18     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็ง              | 57 |
| 4.19     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีปัญหาสุขภาพทางตา                 | 58 |
| 4.20     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีปัญหาด้านสุขภาพช่องปาก           | 58 |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ |  | หน้า |
|----------|--|------|
| 4.21     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพช่องปาก | 59   |
| 4.22     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจ              | 59   |
| 4.23     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงข้อเข่าเสื่อม      | 60   |
| 4.24     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงการเกิดภาวะหกล้ม   | 60   |
| 4.25     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงต่อการสมองเสื่อม      | 61   |
| 4.26     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงด้านสภาพสมองเบื้องต้น | 61   |
| 4.27     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงภาวะกลืนปัสสาวะ    | 62   |
| 4.28     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงด้านภาวะโภชนาการ   | 62   |
| 4.29     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงภาวะกลืนลำบาก      | 63   |
| 4.30     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีปัญหาการนอนหลับ              | 63   |
| 4.31     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีปัญหาด้านสังคม                      | 64   |
| 4.32     | จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู ที่มีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า       | 64   |
| 4.33     | จำนวนผู้พิการที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านพญาชมภู  | 65   |
| 4.34     | จำนวนแม่และเด็กที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าตันกวาว                                   | 65   |
| 4.35     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าตันกวาว                                   | 65   |
| 4.36     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่ รพ.สต.บ้านท่าตันกวาว แยกตามการคัดกรอง ADL                    | 66   |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่   | หน้า |
|--|------|
| 4.37 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม       | 67   |
| 4.38 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็ง                    | 67   |
| 4.39 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาสุขภาพะทางตา                      | 68   |
| 4.40 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาด้านสุขภาพช่องปาก          | 68   |
| 4.41 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพช่องปาก | 69   |
| 4.42 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงโรคหัวใจ                     | 69   |
| 4.43 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงข้อเข่าเสื่อม                | 70   |
| 4.44 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงการเกิดภาวะหกล้ม      | 70   |
| 4.45 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงต่อการสมองเสื่อม      | 71   |
| 4.46 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงด้านสภาพสมองเบื้องต้น | 71   |
| 4.47 จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงภาวะกลืนปัสสาวะ    | 72   |
| 4.48 จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงด้านภาวะโภชนาการ   | 72   |
| 4.49 จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงภาวะกลืนลำบาก      | 73   |
| 4.50 จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาการนอนหลับ                        | 73   |
| 4.51 จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาด้านสังคม                      | 74   |
| 4.52 จำนวนของผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า              | 74   |
| 5.1 จำนวนการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่   | 79   |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่ |   | หน้า |
|----------|---|------|
| 4.37     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็งเต้านม       | 67   |
| 4.38     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีความเสี่ยงโรคมะเร็ง                    | 67   |
| 4.39     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปฯในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาสุขภาพะทางตา                      | 68   |
| 4.40     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีปัญหาด้านสุขภาพช่องปาก          | 68   |
| 4.41     | จำนวนผู้สูงอายุที่ใช้งานแอปพลิเคชันในพื้นที่รพ.สต.บ้านท่าต้นกวาว ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพช่องปาก | 69   |

สารบัญภาพ

| รูปที่   | หน้า |
|--|------|
| 1.1 สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก   | 1    |
| 1.2 สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ   | 3    |
| 1.3 สมุดประจำตัวคนพิการ  | 3    |
| 1.4 ตัวอย่างสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็กที่ชำรุด   | 5    |
| 1.5 กรอบแนวคิดในการพัฒนาสมุดบันทึกสุขภาพในรูปแบบแอปพลิเคชัน  | 6    |
| 1.6 กรอบแนวคิดในการวิเคราะห์และออกแบบระบบ  | 8    |
| 3.1 การประชุมร่วมกับผู้บริหารของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข   | 17   |
| 3.2 การร่วมประชุมร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)   | 18   |
| 3.3 เอกสารขอความอนุเคราะห์ร่วมดำเนินโครงการ กรมอนามัย  | 19   |
| 3.4 หนังสือยืนยันการมีส่วนร่วมโครงการ  | 19   |
| 3.5 หนังสือขอความอนุเคราะห์ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)   | 20   |
| 3.6 หนังสือยืนยันการมีส่วนร่วมโครงการ สปสช.  | 20   |
| 3.7 การร่วมประชุมร่วมกับสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข   | 21   |
| 3.8 การประชุมหลักการของแอปพลิเคชันแม่และเด็ก   | 22   |
| 3.9 ร่วมประชุมกับ สปสช.  | 22   |
| 3.10 ร่วมประชุมกับ สปสช.   | 23   |
| 3.11 การประชุมร่วมกับเทศบาลตำบลชมพู อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่  | 23   |
| 3.12 การประชุมร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่เพื่อชี้แจงกรอบแนวคิดการพัฒนาสมุดบันทึกสุขภาพในรูปแบบดิจิทัล                 | 24   |
| 3.13 การประชุมกำหนดความต้องการของผู้พิการ เพื่อนำมาออกแบบและพัฒนาสมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ                          | 24   |
| 3.14 การประชุมร่วมกับคณะกรรมการขับเคลื่อนศูนย์บริการคนพิการตำบลชมพู อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่                    | 25   |
| 3.15 ศูนย์บริการคนพิการ ตำบลชมพู อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ สถานที่วิเคราะห์และออกแบบระบบสมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ | 25   |
| 3.16 การประชุมเพื่อชี้แจงระบบการทำงานและทดลองใช้งานแอปพลิเคชัน   | 26   |
| 3.17 กรอบแนวคิดในการพัฒนาสมุดบันทึกสุขภาพในรูปแบบแอปพลิเคชัน   | 28   |
| 3.18 โครงสร้าง blockchain network  | 28   |
| 3.19 การทดสอบการใช้งาน think aloud แอปพลิเคชัน เวอร์ชัน 0.2  | 39   |
| 3.18 โครงสร้าง blockchain network  | 28   |
| 3.19 การทดสอบการใช้งาน think aloud แอปพลิเคชัน เวอร์ชัน 0.2  | 39   |

สารบัญญภาพ (ต่อ)

| รูปที่ | หน้า   |     |
|--------|--|-----|
| 3.20   | ชื่อแอปพลิเคชันเพื่อดาวนโหลด   | 42  |
| 3.21   | ปุ่มกดติดตั้งแอปพลิเคชัน   | 42  |
| 3.22   | แอปพลิเคชันสมุดสุขภาพแม่และเด็ก                                      | 43  |
| 3.23   | แอปพลิเคชันผู้สูงอายุ  | 43  |
| 3.24   | แอปพลิเคชันสมุดสุขภาพผู้พิการ  | 44  |
| 3.25   | แอปพลิเคชันสมุดโภชนาการอาหาร   | 44  |
| 5.1    | อบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน   | 78  |
| 5.2    | ลงพื้นที่เก็บข้อมูล  | 78  |
| 5.3    | ผู้อำนวยการสถาบันวัคซีน และทีมงานได้มาศึกษาดูงาน การพัฒนาแอปพลิเคชัน | 81  |
| 5.4    | ผู้อำนวยการสถาบันวัคซีน และทีมงานได้มาศึกษาดูงาน การพัฒนาแอปพลิเคชัน | 81  |
| 5.5    | ผู้อำนวยการสถาบันวัคซีน และทีมงานได้มาศึกษาดูงาน การพัฒนาแอปพลิเคชัน | 82  |
| จ.1    | บรรยากาศการประชุมชี้แจงโครงการให้กับผู้บริหารกรมอนามัย               | 115 |
| จ.2    | บรรยากาศการประชุมชี้แจงโครงการให้กับผู้บริหาร สปสช.                  | 116 |
| จ.3    | บรรยากาศการประชุมปรึกษาหลักการของแอปพลิเคชันต้นแบบร่วมกับกรมอนามัย   | 117 |
| จ.4    | บรรยากาศการประชุมปรึกษาหลักการของแอปพลิเคชันต้นแบบร่วมกับ สปสช.      | 117 |
| จ.5    | บรรยากาศการประชุมวางแผนการดำเนินงานในพื้นที่                         | 117 |
| จ.6    | บรรยากาศประชุมเชิงปฏิบัติการเปิดโครงการ                              | 118 |
| จ.7    | บรรยากาศการประชุม Focus Group สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก             | 119 |
| จ.8    | บรรยากาศการประชุม Focus Group สมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ               | 119 |
| จ.9    | บรรยากาศการประชุม Focus Group สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ             | 120 |
| จ.10   | บรรยากาศการประชุมคณะทำงานเพื่อวางโครงสร้างแอปพลิเคชัน                | 120 |
| จ.11   | บรรยากาศการอบรมและทดลองการใช้งานแอปพลิเคชัน เวอร์ชัน 0.1             | 121 |
| จ.12   | บรรยากาศการอบรมและทดลองการใช้งานแอปพลิเคชัน เวอร์ชัน 0.2             | 122 |
| จ.13   | บรรยากาศการอบรมสมุดบันทึกแม่และเด็ก                                  | 123 |
| จ.14   | บรรยากาศการอบรมสมุดบันทึกผู้สูงอายุ                                  | 124 |
| จ.15   | บรรยากาศการอบรมสมุดบันทึกผู้พิการ                                    | 125 |
| จ.16   | บรรยากาศการลงพื้นที่เพื่อจัดเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก     | 126 |
| จ.17   | บรรยากาศการลงพื้นที่เพื่อจัดเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ     | 127 |
| จ.18   | บรรยากาศการลงพื้นที่เพื่อจัดเก็บข้อมูลสมุดบันทึกสุขภาพผู้พิการ       | 128 |
| จ.19   | บรรยากาศการจัดทำคลิปวิดีโอสื่อ                                       | 129 |

สารบัญญภาพ (ต่อ)

| รูปที่ | หน้า   |     |
|--------|--|-----|
| จ.20   | เครื่องให้บริการและแนะนำการใช้งานสื่อการสอนการใช้งานโมบายแอปพลิเคชัน   | 130 |
| จ.21   | คณะอนุกรรมการติดตามการดำเนินงานโครงการวิจัย  | 131 |
| จ.22   | รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานประชุมชี้แจงการใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ และศึกษาดูงานการใช้งานแอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพในพื้นที่ | 132 |
| ฉ.2    | ปุ่มกดเข้าสู่ระบบสำหรับเจ้าหน้าที่   | 135 |
| ฉ.1    | ขั้นตอนการเข้าสู่ระบบ  | 135 |
| ฉ.3    | ปุ่มกดลงทะเบียน  | 136 |
| ฉ.4    | หน้าลงทะเบียนผู้ใช้งานใหม่   | 136 |
| ฉ.5    | จอแสดงคิวอาร์โค้ดและรหัสผ่าน   | 137 |
| ฉ.6    | ปุ่มกดให้บริการ  | 138 |
| ฉ.7    | จอสแกนคิวอาร์โค้ดหรือกรอกเลขประจำตัวของผู้รับบริการ  | 138 |
| ฉ.8    | จอจัดการข้อมูลผู้ใช้งาน  | 139 |
| ฉ.9    | ปุ่มเข้าสู่สมุดบันทึกสุขภาพ  | 139 |
| ฉ.10   | ปุ่มส่งต่อข้อมูล   | 140 |
| ฉ.11   | ปุ่มแก้ไขข้อมูล  | 140 |
| ฉ.12   | ปุ่มเข้าไปเพิ่มวันนัด  | 141 |
| ฉ.13   | ปุ่มเพิ่มวันนัด  | 141 |
| ฉ.14   | เพิ่มและบันทึกวันนัด   | 142 |
| ฉ.15   | เพิ่มวันนัดสำเร็จ  | 142 |
| ฉ.16   | ปุ่มเพิ่มบุตร  | 143 |
| ฉ.17   | จอกรอกข้อมูลเพิ่มบุตร  | 143 |
| ฉ.18   | บันทึกเพิ่มบุตรแล้ว  | 144 |
| ฉ.19   | ปุ่มเพิ่มเบอร์ฉุกเฉิน  | 145 |
| ฉ.20   | กรอกเบอร์ฉุกเฉิน   | 145 |
| ฉ.21   | ปุ่มดูรายงาน   | 146 |
| ฉ.22   | เลือกกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการดูรายงานผล   | 146 |
| ฉ.23   | จอแสดงสรุปสุขภาพผู้บันทึกข้อมูล  | 147 |
| ช.1    | หน้าจอเข้าสู่ระบบ  | 150 |
| ช.2    | หน้าจอเข้าสู่สมุดแม่และเด็ก  | 151 |
| ช.3    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 1   | 151 |

สารบัญภาพ (ต่อ)

| รูปที่ | หน้า                                      |     |
|--------|---|-----|
| ช.4    | บันทึกประวัติสุขภาพ                       | 152 |
| ช.5    | แสดงการบันทึกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว          | 152 |
| ช.6    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่1         | 153 |
| ช.7    | บันทึกข้อมูลส่วนที่1 เรียบร้อยแล้ว        | 153 |
| ช.8    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 2        | 153 |
| ช.9    | บันทึกข้อมูลส่วนที่2 เรียบร้อยแล้ว        | 153 |
| ช.10   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 3        | 154 |
| ช.11   | บันทึกข้อมูลส่วนที่3 เรียบร้อยแล้ว        | 154 |
| ช.12   | ปุ่มย้อนกลับ                              | 154 |
| ช.1    | หน้าจอเข้าสู่ระบบ                         | 157 |
| ช.2    | หน้าจอเข้าสู่สมุดผู้สูงอายุ               | 158 |
| ช.3    | หน้าจอหลักสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ      | 158 |
| ช.4    | ปุ่มกดดูโปรไฟล์                           | 159 |
| ช.5    | จอแสดงโปรไฟล์                             | 159 |
| ช.6    | ปุ่มสารบัญ                                | 159 |
| ช.7    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 1        | 159 |
| ช.8    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 1        | 160 |
| ช.9    | เริ่มทำการประเมิน                         | 160 |
| ช.10   | บันทึกการประเมินพฤติกรรมกรมการบริโภคอาหาร | 160 |
| ช.11   | ผลการประเมิน                              | 161 |
| ช.12   | ยืนยันการประเมิน                          | 161 |
| ช.13   | ประวัติการประเมิน                         | 161 |
| ช.14   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่1         | 162 |
| ช.15   | บันทึกข้อมูลส่วนที่1 เรียบร้อยแล้ว        | 162 |
| ช.16   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 2        | 163 |
| ช.17   | เริ่มทำการประเมินคัดกรอง ADL              | 163 |
| ช.18   | บันทึกแบบคัดกรอง ADL                      | 163 |
| ช.19   | ยืนยันการประเมินคัดกรอง ADL               | 164 |
| ช.20   | ประวัติการประเมินคัดกรอง ADL              | 164 |
| ช.21   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 2        | 165 |
| ช.22   | บันทึกข้อมูลส่วนที่2 เรียบร้อยแล้ว        | 165 |

สารบัญภาพ (ต่อ)

| รูปที่ | หน้า  |     |
|--------|---|-----|
| ช.23   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 3                                    | 165 |
| ช.24   | บันทึกข้อมูลส่วนที่3 เรียบร้อยแล้ว                                    | 165 |
| ช.25   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมินส่วนที่ 4                                    | 166 |
| ช.26   | บันทึกข้อมูลส่วนที่4 เรียบร้อยแล้ว                                    | 166 |
| ช.27   | ปุ่มย้อนกลับ  | 166 |
| ฅ.1    | หน้าจอเข้าสู่ระบบ   | 169 |
| ฅ.2    | หน้าจอเข้าสู่สมุดผู้พิการ   | 170 |
| ฅ.3    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมิน   | 170 |
| ฅ.4    | เริ่มทำการประเมิน   | 170 |
| ฅ.5    | ส่วนที่ 1 ลักษณะความพิการ   | 171 |
| ฅ.6    | บันทึกแบบประเมิน  | 171 |
| ฅ.7    | จอแสดงผลการประเมิน  | 171 |
| ฅ.8    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมิน   | 172 |
| ฅ.9    | เริ่มทำการประเมินคัดกรอง  | 172 |
| ฅ.10   | บันทึกแบบประเมินคัดกรอง   | 172 |
| ฅ.11   | ยืนยันการประเมินคัดกรอง   | 173 |
| ฅ.12   | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมิน   | 173 |
| ฅ.13   | แสดงการบันทึกข้อมูลเรียบร้อยแล้ว                                      | 173 |
| ญ.1    | หน้าจอเข้าสู่ระบบ   | 176 |
| ญ.2    | หน้าจอเข้าสู่สมุดโภชนาการอาหาร  | 177 |
| ญ.3    | เมนูสำหรับเลือกแบบประเมิน   | 177 |
| ญ.4    | เริ่มทำแบบประเมิน   | 178 |
| ญ.5    | บันทึกการประเมิน  | 178 |
| ญ.6    | ยืนยันผลการประเมิน  | 178 |
| ญ.7    | เมนูสำหรับเลือกอ่านเกร็ดความรู้                                       | 179 |
| ญ.8    | ปริมาณอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับผู้หญิงตั้งครรภ์และอาหารทดแทน | 179 |
| ญ.9    | อาหารทารกแรกเกิด  | 180 |
| ญ.10   | ปริมาณอาหารสำหรับเด็กอายุ 1-5 ปี ควรได้รับใน 1 วันและอาหารทดแทน       | 180 |
| ญ.11   | หน้าจอแสดงความรู้เรื่องสุขภาพ   | 181 |
| ญ.12   | หน้าจอแสดงสารอาหารสำคัญที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของทั้งสมองและร่างกาย  | 181 |
| ญ.13   | หน้าจอแสดงธงโภชนาการ  | 182 |